

Сахалин. Путешествие на край света со светом в руках.

Пандемия COVID-19 определенным образом изменила привычный уклад жизни людей на всей планете. В настоящее время, на фоне продолжающегося распространения инфекции и нехватки врачебных кадров, во многих регионах нашей страны достаточно остро стоит вопрос оказания плановой медицинской помощи людям. Министерством здравоохранения Сахалинской области (по распоряжению губернатора Лимаренко В.И.) в октябре 2020 года на острове Сахалин и островах Курильской гряды проведена специальная акция по оказанию высококвалифицированной медицинской помощи населению в рамках второго этапа диспансеризации. Для реализации программы со всех регионов России были мобилизованы врачи специалисты разных направлений.

Небольшое отступление. Лазерную терапию с врачом эндокринологом Рыжовой Т.В. (г. Смоленск) мы «открыли» для себя каждый в свое время. Вначале было много вопросов по работе аппаратов и по методикам из-за недопонимания механизмов действия лазера. Со временем, погрузившись в изучение научной литературы и лично познакомившись с удивительным человеком, посвятившим свою жизнь развитию и становлению лазерной медицины в России и по всему миру, проф. Москвиным Сергеем Владимировичем, пришли в большой восторг от чуда, от инструмента в наших врачебных руках под названием ЛАЗЕР!!! Поняли, как важно правильно его применять, знать методики.

С самого начала пандемии мы стали проводить курсы лазерной терапии (профилактические), сначала себе и своим близким (в том числе, детям), потом коллегам, а потом и знакомым, всем тем, кто поверил в наш профессионализм и полную убежденность в силе лазерного света. Убежденность, отмечу, основанную на научных знаниях и доказанной временем эффективностью!

Опыт применения лазерной терапии в эпидемию атипичной пневмонии (вирус SARS-CoV был впервые выявлен в 2003 году, а MERS-CoV в 2012 году) показал высокую эффективность. В силу общности как патогенеза заболевания SARS-CoV-2, так и механизмов биомодулирующего и лечебного действия низкоинтенсивного лазерного излучения, лично у меня, была полная уверенность в том, что риск заражения и развития COVID-19 у тех, кому проведены курсы лазерной терапии будет сведен к самому минимуму и к минимальным клиническим проявлениям. Время подтвердило самую высокую эффективность лазерной терапии. Но об этом будет отдельная научная статья.

Конечно же, отправляясь на Сахалин, осознавая степень ответственности участия в акции и несомненного риска для коллег в условиях COVID-19, я взял с собой портативный аппарат «Лазмик», с которым практически ежедневно с конца марта 2020 года проводил короткие курсы профилактики вирусной инфекции (у ещё не заболевших людей), а позже курсы реабилитации для тех, у кого болезнь могла забрать самое ценное – жизнь!

По прилету на Сахалин врачебные бригады направлялись и далее работали в разных городах, и на севере, и на юге региона. Мне удалось провести профилактические курсы лазерной терапии только в двух бригадах из пяти (это 16 врачей), в тех, где я работал, т.к. логистически с другими бригадами мы не пересекались до окончания акции. В одной из бригад (без лазерной терапии) трое врачей специалистов всё же заболели и были сначала изолированы, потом госпитализированы в ковидный госпиталь, где находились почти 3 недели. Забегая вперед, скажу: выяснилось, что по прилету домой (через 7-10 дней) несколько врачей из бригад, не прошедших лазерную терапию, «слегли» с диагнозом ковидной пневмонии с высокой температурой (40° и выше), а другие, перенесшие инфекцию до прилета на остров, остаются, слава Богу в строю (однако, риск повторного заражения сохраняется и в такой группе людей). Одна из докторов (из тех, кому проводил профилактический курс терапии за три дня до вылета домой, вероятнее, уже была инфицирована, но в продромальном периоде, без симптомов) через 7 дней была выявлена с положительным тестом. Однако, температурная реакция и клинко-рентгенологические проявления были выражены в легкой степени.

В лечебных учреждениях, где мы проводили осмотры пациентов, в гостиницах, где останавливались, в свободное от основной работы время я проводил короткие курсы профилактики

сотрудникам, их родственникам. Обязательно буду отслеживать их самочувствие для ретроспективного анализа данных. Доказано многочисленными исследованиями, что действие лазерного света, сохраняется до полугода, после чего необходимы повторные курсы для поддержания должного уровня иммунитета. В условиях пандемии, эти сроки сокращаются до повторения через 2-3 месяца. Очень важно при использовании лазерной терапии строго соблюдать методику (т.е. определенные параметры лазерного света – время процедуры, мощность потока, частоту и др.)! Для тех, кто остался сейчас на острове (медицинские работники и не имеющие медицинского образования люди), я рекомендовал проводить повторные курсы с помощью прибора «Матрикс-Мини» для бытового использования, который имеет минимальные энергетические параметры, поэтому вреда не нанесет уж точно, а иммунитет будет всегда в порядке!

Необъяснимо приятно помогать и своим коллегам в лечении недугов, не относящихся к вирусу. Приведу несколько примеров. Врач, женщина 50 лет, прилетела на остров Сахалин прихрамывая, с болью в ноге, которая мучила её около 2-х месяцев. В народе это называется пяточная шпора, в медицине – плантарный фасциит. Никакие методы лечения, опробованные ею ранее, не помогли. Я рекомендовал провести короткий курс лазерной терапии для избавления от боли (запатентованная методика, кстати). С некоторым скептицизмом (ведь чем только не лечилась!), измученная болью коллега дала согласие. Под пристальным и неподдельным интересом со стороны других коллег, вечером мы провели короткий сеанс на пяточную область. А на утро, в общем чате я прочел сообщение: «Ты – волшебник на 70%!»... Почему на 70%?- подумал я. Ведь это только первый сеанс!!! Будут все 100%)))... После 2-го сеанса боль в области пятки прошла совсем и коллега не веря своим ощущениям привыкала ходить без боли, опасаясь как бы не «спугнуть» это состояние... И прошел месяц, а лечебный эффект сохранялся! И это было здорово, потому что нам приходилось много ходить пешком, осматривая красоты островов!... Из положительных отзывов коллег слышал, что прошла боль (хроническая) в спине и в шее, в горле (острая), в натруженных связках и суставах, и т.д. Лазер обладает уникальным, универсальным (в понятии эволюции) механизмом восстановления (нормализации) биологических процессов, оказывая положительное действие на организм в целом. И ещё раз повторюсь: только при правильном применении методик использования энергии света.

... Оставалась неделя до вылета домой. Мы с коллегами собирали вещи для переезда в очередной город. И когда я, было уже, закрыл чемодан, то внезапно ощутил прострелившую и ломящую боль в пояснице. Это сказала «надорванная» спина в ранней молодости. Конечно, мне помогли спустить вещи в машину трансфера, и когда доехали до места назначения, я понял – наступил момент и мне проверить действие лазера в лечении боли. После 1 сеанса (а это было вечером) боль значительно уменьшилась, и ночь я спал спокойно. Утром оставался дискомфорт в пояснице. После 2 сеанса боль отпустила совсем. Провел всего 5 сеансов (для закрепления эффекта) и на «выпускном» банкете танцевал «от души»...

Сахалин – удивительное место! Описание красот и пережитых восторженных эмоций заняло бы не одну страницу, если бы я был писателем, к примеру, как А.П. Чехов ...

Думаю, мне суждено было стать врачом! Осознанно понимаю, - теперь могу в большем объеме дарить людям радость, возвращая хорошее самочувствие и оптимизм!

Всем врачебным бригадам, участвовавшим в акции Сахалин-2020, удалось решить поставленные задачи. С уверенностью могу сказать, что благодаря силе света ЛАЗЕРА, мы, в большинстве, вернулись домой в полном здравии!

Асхадулин Е.В., 16 декабря 2020 г., Москва.